

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России)



УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГБОУ ВО КемГМУ
Минздрава России

Т. В. Попонникова

ПРОГРАММА
ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ УЧАСТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА И
ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
НА 2021-2025 ГОДЫ

СОДЕРЖАНИЕ

1 НАЗНАЧЕНИЕ И ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ	3
2 НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ	3
3 ОПРЕДЕЛЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ	3
4 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	4
5 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ.....	4
6 УПРАВЛЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИЕЙ ПРОГРАММЫ	6
7 ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ.....	8
8 ОЖИДАЕМЫЕ ИТОГИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	8
ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТ.	15

1 НАЗНАЧЕНИЕ И ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Программа по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни на 2021-2025 годы федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кемеровский государственный медицинский Университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее - Университет) направлена на развитие деятельности по оздоровлению участников образовательного процесса, формирование и пропаганду здорового образа жизни во внутренней и внешней среде (среди населения).

2 НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

1. Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
2. Федеральный закон Российской Федерации «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 № 323-ФЗ;
3. Распоряжение Правительства РФ от 28.12.2012 № 2580-р «Об утверждении Стратегии развития медицинской науки в Российской Федерации на период до 2025 года»;
4. Указ Президента РФ от 07.05.2012 N 598 "О совершенствовании государственной политики в сфере здравоохранения";
5. Указ Президента РФ от 7.05.2012 № 599 "О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки";
6. Закон Кемеровской области от 11.07.2008 N 74-03 "Об утверждении Стратегии социально-экономического развития Кемеровской области до 2025 года";
7. Программа развития Университета на 2021-2025 годы.

3 ОПРЕДЕЛЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ

В Программе используются следующие определения и сокращения:

ЗОЖ - Здоровый образ жизни;

ВУЗ — высшее учебное заведение;

ПАВ — психоактивные вещества;

СМК — система менеджмента качества.

Программа - Программа Университета по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни.

Здоровье - состояние физического, психического и социального благополучия человека, при котором отсутствуют заболевания, а также расстройства функций органов и систем организма.

Здоровый образ жизни - это сложившийся у человека способ организации производственной, бытовой и культурной сторон жизнедеятельности, который позволяет ему реализовать свой творческий потенциал.

Формирование здорового образа жизни обеспечивается путем проведения мероприятий, направленных на информирование о факторах риска для здоровья, формирование мотивации и создание условий для здорового образа, в том числе для занятий физической культурой и спортом.

Пропаганда ЗОЖ — распространение взглядов, фактов, аргументов и других сведений для формирования позитивного общественного мнения о ЗОЖ.

4 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

В Программе выделяются следующие направления деятельности среди участников образовательного процесса Университета и вне вуза (среди населения):

- осуществление мероприятий по сохранению и укреплению здоровья участников образовательного процесса в процессе их обучения и трудовой деятельности в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- проведение мероприятий, направленных на информирование участников о факторах риска для их здоровья;
- формирование мотивации к ведению здорового образа жизни;
- создание условий для ведения здорового образа жизни, в том числе для занятий физической культурой и спортом;
- разработка и реализация программ формирования ЗОЖ, в том числе программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с

немедицинским потреблением ПАВ.

Для реализации данной программы в Университете существует сеть спортивных и физкультурно-оздоровительных баз, организована система питания, медицинская база (здравпункт, межвузовская поликлиника), работает центр психологической поддержки, база отдыха в с. Подъяково.

5 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цели Программы:

- в Университете - повышение качества образования при сохранении и укреплении индивидуального здоровья участников образовательного процесса, пропаганда здорового образа жизни;
- вне Университета (среди населения) - пропаганда здорового образа жизни.

Для достижения поставленных целей необходимо решить следующие задачи:

1. развивать научно-исследовательскую, учебно-методическую, образовательную и профилактическую деятельность Университета в сфере ЗОЖ;
2. создавать благоприятные условия для сохранения и укрепления здоровья участников образовательного процесса в процессе обучения, труда и отдыха;
3. способствовать налаживанию быта участников образовательного процесса Университета;
4. развивать в Университете традиции массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с учётом возможностей и состояния здоровья участников образовательного процесса;
5. вовлекать участников образовательного процесса Университета и членов их семей в систематические занятия физической культурой и спортом;
6. привлекать участников образовательного процесса к работе по противодействию табакокурению, злоупотреблению алкоголем, отказу от наркотических и психоактивных веществ с целью профилактики и пропаганды здорового образа жизни внутри и вне Университета (среди населения).

6 УПРАВЛЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИЕЙ ПРОГРАММЫ

Программа состоит из подпрограмм:

- «Первокурсник».
- «Программа по антинаркотической профилактике, противодействию табакокурению, злоупотреблению алкоголем».
- «Программа по формированию и пропаганде ЗОЖ».
- «Программа оздоровления участников образовательного процесса».
- «Программа физкультурно-оздоровительной и спортивной работы».

Программа реализуется через

- Ежегодный мониторинг выполнения подпрограмм и, в целом, «Программы по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни на 2021-2025 годы»;
- Участие кафедр Университета в выполнении подпрограмм и работе клуба «Здоровый образ жизни»;
- Участие в ежегодном открытом публичном Всероссийском конкурсе образовательных учреждений высшего профессионального образования Министерства здравоохранения Российской Федерации на звание "ВУЗ здорового образа жизни".

Этапы реализации Программы

1 этап 2021-2023 годы:

реализация подпрограмм: «Программа мероприятий антинаркотической направленности», «Программа физкультурно-оздоровительной и спортивной работы»;

разработка и апробация программ «Программа по антинаркотической профилактике, противодействию табакокурению, злоупотреблению алкоголем», «Первокурсник», «Программа по формированию и пропаганде ЗОЖ», «Программа оздоровления участников образовательного процесса».

2 этап 2024-2025 годы:

реализация подпрограмм: «Первокурсник», «Программа по антинаркотической профилактике, противодействию табакокурению,

злоупотреблению алкоголем», «Программа физкультурно- оздоровительной и спортивной работы»; «Программа по формированию и пропаганде ЗОЖ», «Программа оздоровления участников образовательного процесса».

7 ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ

Оценка эффективности «Программы по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни на 2021-2025 годы» проводится по выполнению ежегодных планов подпрограмм, критериев самооценки Всероссийского конкурса образовательных учреждений высшего профессионального образования Министерства здравоохранения Российской Федерации на звание "ВУЗ здорового образа жизни".

8 ОЖИДАЕМЫЕ ИТОГИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Ожидаемые итоги реализации Программы:

- повышение качества образования при сохранении и укреплении индивидуального здоровья участников образовательного процесса,
- создание системы информационного обеспечения и популяризации спортивно массовой, оздоровительной работы, пропаганды здорового образа жизни внутри и вне Университета (среди населения);
- увеличение количества участников образовательного процесса, занимающихся физической культурой и спортом;
- укрепление материально-технической базы физического воспитания, спортивно массовой и оздоровительной работы;
- возрастание числа мероприятий по противодействию табакокурению, злоупотреблению алкоголем, отказу от наркотических и психоактивных веществ с целью профилактики и пропаганды здорового образа жизни внутри и вне Университета (среди населения).

Программа мероприятий антинаркотической направленности

№	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный
1.	Проведение образовательно-воспитательных мероприятий антинаркотической направленности, включая психолого-педагогическое и культурно-досуговое сопровождение социализации молодёжи		
1.1	Совещание с заместителями деканов по воспитательной работе и преподавателями – кураторами студенческих групп по организации образовательно-воспитательных мероприятий антинаркотической направленности	ежегодно сентябрь	проректор по молодежной политике и воспитательной деятельности
1.2	Отчет проректора по молодежной политике и воспитательной деятельности на заседании Ученого совета «О состоянии воспитательной работы Университета и мерах по ее усовершенствованию»	ежегодно октябрь	проректор по молодежной политике и воспитательной деятельности
1.3	Заседания Учен советов факультетов с вопросом «О состоянии воспитательной работы и студентов и мерах по ее совершенствованию»	в течение года	деканы факультетов
1.4	Совещание с заместителями деканов по воспитательной работе и преподавателями-кураторами студенческих групп по организации психолого-педагогического и культурно-досугового сопровождения обучающихся группы риска нарушения адаптации	ежегодно октябрь	проректор по молодежной политике и воспитательной деятельности, руководитель центра психологической поддержки
1.5	В лекциях и на практических занятиях со студентами акцентировать внимание на вопросах этики и деонтологии, мерах профилактики и вреде употребления психоактивных веществ)	в течение года	деканы факультетов
1.6	Проведение экскурсий в Анатомическом музее для демонстрации препаратов пораженных внутренних органов пациентов, употребляющих наркотические и другие вредные вещества	в течение года	руководитель Анатомического музея
1.7	Участие в молодежных мероприятиях, проводимых в рамках городской программы по профилактике наркомании среди детей и молодежи	в течение года	студсовет, волонтеры
2	Проведение на постоянной основе фестивалей, спектаклей, тематических		

	фото-художественных и книжных выставок антинаркотического содержания, поддерживающих развитие духовного и нравственного потенциала общества и человека		
2.1	Конкурс плакатов антинаркотического содержания	ежегодно май	студсовет
2.2	Оформление выставок литературы и постоянно действующего стенда по вопросам наркологии и наркомании	в течение года	научная библиотека
2.3	Заседание клуба любителей интеллектуального кино	в течение года	музей истории Университета
3	Лекции, конференции, круглые столы с участием представителей молодежных организаций с привлечением экспертного сообщества по вопросам организации работы среди студентов по профилактике наркомании		
3.1.	В рамках межрегиональных научных конференций молодых ученых и студентов Университета организации работы секций «Здоровый образ жизни»	ежегодно апрель	проректор по молодежной политике и воспитательной деятельности
3.2	Межкафедральная студенческая конференция, посвященная Всемирному дню здоровья «Злоупотребление психоактивными веществами: социальные и медицинские аспекты»	ежегодно март	кафедра фармакологии
3.3	Встречи первокурсников с сотрудниками УФСКН России по Кемеровской области – Кузбассу, направленные на противодействие употреблению наркотических, психоактивных веществ, алкоголя, табака	ежегодно сентябрь-октябрь	проректор по молодежной политике и воспитательной деятельности
3.4	Лекции для ординаторов по кризисной и неотложной наркологии	в течение года	УППС
4.	Развитие массовых видов спорта, создание условий для вовлечения молодежи в систематические занятия физической культурой и спортом		
4.1	Общевузовская спартакиада студентов по различным видам спорта	в течение года	спортивный клуб
4.2	Участие в спортивно-массовых мероприятиях разного уровня	в течение года	кафедра физической культуры
5.	Проведение социально-психологического тестирования обучающихся		
5.1	Выявление среди обучающихся группы риска среди нарушений адаптации	ежегодно, ноябрь	руководитель центра психологической поддержки
5.2	Индивидуальное социально-психологическое тестирование обучающихся	ежегодно, ноябрь	руководитель центра психологической поддержки
5.3	Комплексная индивидуальная коррекционная работа с обучающимися,	в течение года	руководитель центра

	относящихся к группе риска нарушения адаптации		психологической поддержки
6.	Всероссийские, международные научно-практические конференции, семинары, выставки, круглые столы по вопросам лечения, медико-санитарной реабилитации и ресоциализации больных наркоманией		
6.1	Участие во Всероссийских, международных научно-практических конференциях, семинарах, выставках, круглых столах по вопросам лечения, медико-санитарной реабилитации и ресоциализации больных наркоманией	в течение года	клинические кафедры

Программа физкультурно-оздоровительной и спортивной работы

1.	Основные организационные мероприятия		
1.	Актуализация положения о спартакиаде Университета	сентябрь 2021	Спортивный клуб
2	Составление плана спортивно-массовых мероприятий	ежегодно, сентябрь	спортивный клуб Студсовет
3	Проведение производственной гимнастики сотрудников	ежедневно	кафедра физического воспитания, руководители структурных подразделений
4	Организация сборов в спортивно-оздоровительном лагере «Медик»	ежегодно, май-август	директор спортивно-оздоровительного лагеря
2.	Формирование и работа отделений спортивного совершенствования для обучающихся и сотрудников		
1	Баскетбол (мужчины)	в течение года	спортивный клуб
2	Баскетбол (женщины)	в течение года	спортивный клуб
3	Волейбол (мужчины)	в течение года	спортивный клуб
4	Волейбол (женщины)	в течение года	спортивный клуб
5	Лыжные гонки	в течение года	спортивный клуб
6	Легкая атлетика	в течение года	спортивный клуб
7	Спортивная аэробика	в течение года	спортивный клуб
8	Пауэрлифтинг	в течение года	спортивный клуб
9	Настольный теннис	в течение года	спортивный клуб
10	Дартс	в течение года	спортивный клуб
11	Бассейн	в течение года	спортивный клуб
12	Бадминтон	в течение года	спортивный клуб
13	Футбол	в течение года	спортивный клуб
14	Фитнес-аэробика	в течение года	спортивный клуб
15	Шахматы	в течение года	спортивный клуб
3.	Спортивно-массовые мероприятия		
1	Блиц-турнир: - по баскетболу - по волейболу	сентябрь	Спортивный клуб
2	Легкоатлетический осенний кросс	октябрь	Спортивный клуб
3	Баскетбол (муж., жен.)	октябрь	Спортивный клуб
4	Настольный теннис	ноябрь	Спортивный клуб
5	Шахматы	октябрь	Спортивный клуб

6	Волейбол	декабрь	Спортивный клуб
7	Лыжи	март	Спортивный клуб
8	ОФП – троеборье ГТЗО	март	Спортивный клуб
9	Гири	апрель	Спортивный клуб
10	Л/атлетическая комбинированная эстафета	май	Спортивный клуб
11	Футбол	май	Спортивный клуб
12	Участие сборных коменд Университета в городских, областных, а также в зональных соревнованиях МЗ РФ	в течение учебного года	Спортивный клуб
13	Л/атлетическая эстафета районная, городская, в т.ч. посвященная Дню Победы 9 мая	май	Спортивный клуб